

Der **Förderverein Kultur und Tradition**
Lüttelforst e.V. und die **Bürgerstiftung**
Lüttelforst Leben, Landschaft und Kultur
laden ein zu den:



15. Natur- und Kulturtagen
vom 22.08. bis 06.09.2026
in Lüttelforst

www.luetelforst.net

Liebe Lüttelforsterinnen und Lüttelforster, liebe Gäste,

auch in diesem Jahr laden wir dich herzlich ein, die Natur- und Kulturtage in Lüttelforst gemeinsam mit uns zu erleben. Unsere Veranstaltungen möchten Begegnungen ermöglichen, Menschen miteinander ins Gespräch bringen und die Schönheit unserer Landschaft ebenso wie das vielfältige Leben im Dorf erfahrbar machen.

Freu dich auf abwechslungsreiche Angebote in und mit der Natur: Entdecke besondere Orte, lerne Wissenswertes über Landschaft, Kultur und Nachhaltigkeit kennen, werde selbst kreativ oder genieße gemeinsame Stunden bei Musik, Gesprächen und kleinen Auszeiten unter freiem Himmel.

Ob allein, mit Familie, Freundinnen und Freunden oder ganz spontan – wähle die Veranstaltungen aus, die dich ansprechen, und lass dich von der besonderen Atmosphäre unseres Dorfes inspirieren. Wo eine Anmeldung erforderlich ist, findest du die entsprechenden Hinweise im Programm.

Wir freuen uns auf viele herzliche Begegnungen mit Einheimischen und Gästen und wünschen dir bereichernde Erlebnisse sowie unvergessliche Stunden in Lüttelforst.



Der Förderverein
Kultur und Tradition Lüttelforst e.V.



Die Bürgerstiftung Lüttelforst
Leben, Landschaft und Kultur

Gemeinsam für unser Dorf ❤️

Wir engagieren uns für den Erhalt und die Weiterentwicklung von Lüttelforst. Ob Kultur, Brauchtum, Gemeinschaft oder Unterstützung lokaler Projekte – wir bringen Menschen zusammen und machen Ideen möglich. Für ein lebendiges Dorf, heute und in Zukunft.

Mitmachen. Mitgestalten. Lüttelforst stärken.

.....

Wer Interesse hat, Mitglied im Förderverein Lüttelfrost zu werden und gemeinsam das Dorf zu unterstützen, findet über den auf dieser Einladung abgedruckten QR-Code direkt die Möglichkeit zur Anmeldung.



22.08. Treffpunkt Bogenschießen

Der Pfeil folgt der Ruhe.

Beim intuitiven Bogenschießen lernst du nicht nur den Bogen kennen, sondern setzt dich auch mit dir selbst auseinander.

Komm zur Ruhe, genieß den Moment und lass den Alltag hinter dir.

Bogenschießen ist weit mehr als das Treffen eines Ziels. Im Mittelpunkt stehen die richtige Haltung, ein fließender Bewegungsablauf und das bewusste Erleben des Augenblicks.

Dabei fördern wir Konzentration, Achtsamkeit und innere Ruhe. Bogenschießen kann helfen, Stress abzubauen, den Kopf freizubekommen und ganz im Hier und Jetzt anzukommen – und natürlich soll der Spaß dabei nicht zu kurz kommen.

-  Samstag, 22.08.2026
-  Uhrzeit: 11:00 Uhr
-  Der Treffpunkt wird den Teilnehmern noch bekannt gegeben.
-  Ab 6 Jahren
-  15 €
-  Bei Kindern unter 14 Jahren liegt die Aufsichtspflicht bei den Eltern.
-  Anmeldung: rebekajordan@hotmail.com oder unter
-  0163 / 9079126 (Anruf, Signal oder WhatsApp)



23.08. Let's GO! – GPS-Rallye mit der LüttelGo-App - Lüttelforst neu entdecken.

Ob Natur, Kultur oder Geschichte – Spannendes liegt oft direkt vor der Haustüre. Auch in Lüttelforst! Erkundet werden kann es am 23.08., 25.8. und 5.9. auf einer Rallye mit GPS-Geräten. Dabei trifft die Wissenssammlung der App „LüttelGo“ auf ein erlebnispädagogisches Programm. Angeboten werden zwei Touren für unterschiedliche Zielgruppen:

Tour 1 – „Dorfmitte entdecken“ (Erwachsene)

- ca. 4 km
- größtenteils asphaltierte Wege
- keine Treppen, eine Steigung

Tour 2 – „Schwalm und Bruchwald erleben“ (Familien mit Kindern ab 4 Jahren)

- ca. 3 km
- festes Schuhwerk empfohlen

-  Touren am 23.08., 25.08. und 05.09.2026 möglich
-  nach Absprache bei Anmeldung
-  Start: Lüttelforst 140 (Ausleihen der GPS-Geräte)
-  Dauer: ca. 1,5–2 Stunden
-  Spende willkommen
-  Anmeldung bei Dr. Pia Steffen und Rebekka Jordan unter rebekajordan@hotmail.com oder 0163 / 9079126



In beiden Fällen gilt:

Keine Angst vor Technik!
Nach einer kurzen Einweisung sind die GPS-Geräte leicht zu bedienen. Zusätzlich zu den GPS-Geräten wird ein Smartphone zum Scannen von QR-Codes benötigt.

23.08. Filmvorführung „Schwalmgeschichte(n)“

Die **Schwalmgeschichte(n)** nehmen euch mit auf eine Reise entlang der Schwalm. Historische Ereignisse, Natur, persönliche Erinnerungen und unterhaltsame Anekdoten fügen sich zu einem lebendigen Porträt der Menschen und Landschaft entlang des Flusses. Gemeinsam schauen wir den Film in gemütlicher Atmosphäre im Café Bolten. Anschließend besteht die Möglichkeit auf ein entspanntes Beisammensein.

-  Sonntag, 23.08.2026
 -  Uhrzeit: 18:00 Uhr
 -  Café Bolten, Lüttelforst 185
 -  Filmdauer: ca. 90 Minuten
 -  Anmeldung erforderlich beim Förderverein
für Kultur und Tradition e. V. (info@luettelforst.net)
 -  Begrenzte Platzzahl
-



27.08. Dorfabend

Wo Lüttelforst zusammenkommt.

Der Förderverein für Kultur und Tradition e. V. lädt zu einem gemütlichen Dorfabend an der Lüttelforster Mühle ein. Freut euch auf musikalische Beiträge des Chores und der Bläsergruppe Lüttelhorns sowie auf Gegrilltes, kühle Getränke und viele Gelegenheiten für gute Gespräche und geselliges Beisammensein.

-  Donnerstag, 27.08.2026
-  Uhrzeit: 18:00 Uhr
-  Lüttelforster Mühle, Lüttelforst 303
-  Mit Chor und Bläsergruppe Lüttelhorns
-  Eintritt frei – Spenden zugunsten von Chor und Bläsern sind willkommen.



28.08. Walk & Talk – Englisch auffrischen

Gemeinsam spazieren gehen und dabei Englisch sprechen – ganz ohne Klassenzimmer. Bei einem lockeren Spaziergang wird in kleinen Gruppen auf Englisch geplaudert. Im Mittelpunkt stehen die Freude am Sprechen, mehr Sprachsicherheit und der Austausch in entspannter Atmosphäre.

-  Freitag, 28.08.2026
-  Uhrzeit: 18.00 bis 19.30 Uhr
-  Kirche Lüttelforst
-  Bitte an wetterfeste Kleidung denken.
-  Petra Weber, 0162 / 469 55 71
-  www.language-link.de
-  Spende willkommen



29.08. Nisthilfen für unsere Gartennützlinge

Gemeinsam bauen wir Nisthilfen für Florfliegen und Ohrenkneifer. Die kleinen Insekten helfen dabei, Schädlinge von Pflanzen fernzuhalten und bereichern die Artenvielfalt eines jeden Gartens. Ein Angebot des BUND – besonders auch für Familien mit Kindern.

-  Samstag, 29.08.2026
-  Uhrzeit: 14:00 Uhr
-  Lüttelforst 338
-  Für alle Interessierten und Familien
-  Anmeldungen bitte bis spätestens 20.08 an anita.draken@bund.net
-  Spende für den BUND willkommen



29.08. Bügeln für Anfänger

Das Bügelspiel gehört seit Jahrhunderten zur Kultur am Niederrhein. Anfang des 19. Jahrhunderts gab es bereits die erste Bügelbahn in Lüttelforst (Gaststätte Pannenmühle). 2013 ließ die Apollo 11 e.V. diese alte Sportart wiederaufleben und baute in Eigenleistung am Vereinsheim eine Bügelbahn. Diese wurde im Mai 2014 eingeweiht. Nach dem 2013 verstorbenen Hauptinitiator Michael Klotz wurde ihr der Namen „Klötzchen-Bahn“ verliehen. Probiert diese traditionsreiche Sportart (für Jung und Alt) selbst aus und lernt ihre Regeln und Techniken kennen. Das Spiel ist leicht zu erlernen, erfordert jedoch Geschick und etwas strategisches Denken. Ziel ist es, mit einem paddelähnlichen Schläger eine Kugel durch einen etwa sieben Meter entfernten Bügel zu spielen. Bügelschläger werden vor Ort gestellt.

-  Samstag, 29.08.2026
-  Uhrzeit: 17:00 Uhr
-  „Klötzchen“-Bahn am Kindergarten, Lüttelforst 94
-  Für Anmeldungen und weitere Infos: info@apollo11luettelforst.de
-  Teilnahme kostenlos



30.08. Pfarrfest St. Matthias

Die Pfarrgemeinde St. Matthias lädt herzlich zum Pfarrfest rund um das Pfarrheim in Lüttelforst ein. Nach dem Gottesdienst erwarten euch Leckeres aus Cafeteria und Grillstand sowie Spielangebote für Groß und Klein. Ein Fest für die ganze Familie und eine schöne Gelegenheit, gemeinsam Zeit zu verbringen.

-  Sonntag, 30.08.2026
-  Uhrzeit: 11:00 Uhr - Gottesdienst vor dem Pfarrheim
-  Pfarrheim Lüttelforst
-  Kuchenspenden sind herzlich willkommen.
-  Fahrdienst mit dem Pfarrbus nach Anmeldung im Pfarrbüro möglich.



04.09. Tiny Planet

Aus einem 360°-Foto entsteht euer ganz persönlicher Tiny Planet. Im Mittelpunkt kann stehen, was euch besonders am Herzen liegt – euer Haus, Auto, eine Pflanze, ein Tier, ihr selbst oder irgendetwas anderes, auf das ihr stolz seid.

Vereinbart schon vor Beginn der Kulturtage euren persönlichen Fototermin. Die Aufnahmen entstehen dann nach individueller Absprache während der Kulturwochen.

Am 04.09.26 können alle Teilnehmer gemeinsam erleben, wie aus den 360°-Aufnahmen durch eine besondere Projektion die persönlichen Tiny Planets entstehen. Das Ergebnis wird anschließend digital zur Verfügung gestellt.

 Fotetermine: nach individueller Absprache während der Kulturtage
(Terminvereinbarung vor Beginn der Kulturtage)

 Lüttelforst 199

 Detlev Freihoff, 0152 / 27573700

 Teilnahme kostenlos

 Finalisierung: 04.09.2026



05.09. Meditatives Yoga an der Schwalm

Gönne dir eine Auszeit inmitten der Natur. Beim Yoga an der Schwalm verbinden sich fließende Bewegungen, sanfte Dehnung, bewusste Atmung und die beruhigende Atmosphäre des Wassers zu einem besonderen Erlebnis. Ob Anfänger oder Geübte – genieße Momente der Ruhe, tanke neue Energie und erlebe die Kraft der Natur mit allen Sinnen. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit dir zu entspannen und den Augenblick zu genießen.

 Samstag, 05.09.2026

 Lüttelforst 183, 41366 Schwalmtal

 10:00 Uhr (60 Min.)

 freiwilliger Spendenbeitrag

 Mitzubringen: Sportmatte, Handtuch, Decke o.ä., bequeme Kleidung

 Anmeldung bitte bis zum 02.09.2026 bei:

 Jessy Weczereck, 0178/2668144, jessy.weczereck@gmx.de



06.09. Waldkonzert – Von Lied und Dichtung

Zum Abschluss der Kulturtage spielen die japanischen Pianistinnen Yuna und Yumeka Nakagawa Werke von Schubert, Liszt und weiteren Komponisten. Ein stimmungsvolles Konzerterlebnis inmitten der Natur.

 Sonntag, 06.09.2026

 Uhrzeit: 16:00 Uhr

 Lüttelforst 342

 Eintritt frei – Spenden für die Künstlerinnen sind willkommen.

 Weitere Informationen unter <https://www.kammermusikreihe-luettelforst.com/sche>

